Lire et écrire : cahier pour adultes

Page 1 : les sons et les syllabes

Lisez chaque ligne à voix haute. Cochez la case quand vous la lisez sans hésiter. Recommencez le lendemain.

Syllabes	Jour 1	Jour 2	Jour 3
ma - me - mi - mo - mu			
la - le - li - lo - lu			
ra - re - ri - ro - ru			
sa - se - si - so - su			
cha - che - chi - cho - chu			
pa - ba - ta - da - fa - va			
mou - lou - rou - sou - chou			
mon - lon - ron - son - bon			
man - lan - ran - pan - ban			
moi - loi - roi - toi - voi			

Les sons à deux lettres

ou : loup, rouge	on : bonjour, maison	an / en : banque, rendez-vous
in : lundi, pain	oi : trois, mois	eu : jeudi, heure
au / eau : jaune, eau	ch : chèque, cher	gn : signer, montagne

Page 2 : les mots du quotidien

Lisez le mot. Copiez-le en le disant. Cachez-le et écrivez-le de mémoire.

Mot	Je copie	De mémoire
nom		
prénom		
adresse		
date		
signature		
lundi		
mardi		
rendez-vous		
médecin		
école		
prix		
total		

Les jours de la semaine

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche

Page 3 : lire un document

Document 1 : un avis de rendez-vous

Cabinet médical. Madame Martin, votre rendez-vous est fixé le mardi 14 octobre à 10 h 30. Merci d'apporter votre carte Vitale. En cas d'empêchement, appelez le 01 23 45 67 89.

1. Quel jour est le rendez-vous ?
2. À quelle heure ?
3. Que faut-il apporter ?
4. Que faire si on ne peut pas venir ?

Document 2 : une étiquette

Riz long grain. 1 kg. Prix : 2,15 €. À consommer de préférence avant : 03/2028. Cuisson : 11 minutes dans l'eau bouillante salée.

1. Combien coûte le paquet ?
2. Combien de temps de cuisson ?
3. Jusqu'à quand peut-on le manger ?

Page 4 : remplir un formulaire et écrire un message

Remplissez ce formulaire

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal et ville

Numéro de téléphone

Date et signature

Écrivez une liste de courses de 5 produits

Écrivez un message à l'école : votre enfant sera absent demain

Page 5 : mon suivi

Date	Ce que j'ai travaillé	Facile / difficile

Les mots que je veux apprendre