La prière en islam : fiches d'apprentissage

Les cinq prières et les ablutions

Prière	Moment	Unités	Récitation
Fajr	Aube	2	À voix haute
Dhuhr	Midi	4	À voix basse
Asr	Après-midi	4	À voix basse
Maghrib	Coucher du soleil	3	2 premières à voix haute
Isha	Nuit	4	2 premières à voix haute

Les ablutions (wudu), dans l'ordre

1. Intention, puis « Bismillah ».
2. Mains jusqu'aux poignets, 3 fois.
3. Bouche, 3 fois ; nez, 3 fois.
4. Visage, 3 fois.
5. Avant-bras jusqu'aux coudes, droit puis gauche, 3 fois.
6. Tête, une fois, puis oreilles.
7. Pieds jusqu'aux chevilles, droit puis gauche, 3 fois.

Les détails peuvent varier selon l'école suivie : se référer à l'enseignement reçu.

Le déroulé d'une unité de prière (rak'a)

N°	Position	Formule
1	Debout, takbir	Allahu akbar
2	Debout	Al-Fatiha + une sourate (unités 1 et 2)
3	Inclinaison	Allahu akbar ; Subhana rabbiya l-'azim (3 fois)
4	Redressement	Sami'a llahu li-man hamidah ; Rabbana wa laka l-hamd
5	Prosternation	Allahu akbar ; Subhana rabbiya l-a'la (3 fois)
6	Assise	Allahu akbar ; Rabbi ghfir li
7	Prosternation	Allahu akbar ; Subhana rabbiya l-a'la (3 fois)

Après l'unité 2 et à la dernière unité

Assise et récitation du tashahhud. À la dernière unité : tashahhud, prière sur le Prophète, puis salutation finale « As-salamu 'alaykum wa rahmatu llah », à droite puis à gauche.

Nombre d'assises par prière

Fajr : 1 assise (après l'unité 2). Maghrib : 2 assises (après les unités 2 et 3). Dhuhr, Asr, Isha : 2 assises (après les unités 2 et 4).

Al-Fatiha : fiche de mémorisation

Verset	Translittération	Su le
1	Bismi llahi r-rahmani r-rahim	
2	Al-hamdu li-llahi rabbi l-'alamin	
3	Ar-rahmani r-rahim	
4	Maliki yawmi d-din	
5	Iyyaka na'budu wa iyyaka nasta'in	
6	Ihdina s-sirata l-mustaqim	
7	Sirata lladhina an'amta 'alayhim, ghayri l-maghdubi 'alayhim wa la d-dallin	

Méthode : écouter la récitation d'un verset, le répéter 10 fois, l'enchaîner avec les versets précédents. La prononciation se vérifie auprès d'un enseignant.

Sourates courtes que je veux apprendre ensuite

Mon suivi d'apprentissage

Étape	Date de début	Acquis le
Les ablutions dans l'ordre		
Les positions d'une unité		
Allahu akbar et les formules de l'inclinaison et de la prosternation		
Al-Fatiha		
Une première sourate courte		
Une deuxième sourate courte		
Le tashahhud		
La prière sur le Prophète		
Une prière complète de 2 unités (Fajr)		
Une prière complète de 3 unités (Maghrib)		
Une prière complète de 4 unités		

Mes questions pour mon enseignant