# Sourates courtes : mémoriser pas à pas

# Page 1 : les 12 sourates courtes, dans l'ordre

| Ordre | Sourate | N° | Sens du nom | Versets | Commencée le | Sue le |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | Al-Fâtiha | 1 | L'Ouverture | 7 | | |
| **2** | Al-Ikhlâs | 112 | Le Monothéisme pur | 4 | | |
| **3** | Al-Kawthar | 108 | L'Abondance | 3 | | |
| **4** | Al-'Asr | 103 | Le Temps | 3 | | |
| **5** | Al-Falaq | 113 | L'Aube naissante | 5 | | |
| **6** | An-Nâs | 114 | Les Hommes | 6 | | |
| **7** | An-Nasr | 110 | Le Secours | 3 | | |
| **8** | Al-Fîl | 105 | L'Éléphant | 5 | | |
| **9** | Quraysh | 106 | Quraysh | 4 | | |
| **10** | Al-Masad | 111 | Les Fibres | 5 | | |
| **11** | Al-Kâfirûn | 109 | Les Mécréants | 6 | | |

| Ordre | Sourate | N° | Sens du nom | Versets | Commencée le | Sue le |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **12** | Al-Mâ'ûn | 107 | L'Ustensile | 7 | | |

### Avant d'apprendre une sourate

1. Lire son sens général.
2. L'écouter trois fois en entier, récitée par un récitant, en suivant le texte.
3. Apprendre un verset par jour, en récitant chaque jour tous les versets déjà sus.
4. Faire écouter sa récitation à un enseignant.

La transcription en lettres latines ne rend pas exactement plusieurs sons de l'arabe : vérifiez toujours la prononciation à l'oreille.

## Page 2 : Al-Fâtiha, Al-Ikhlâs, Al-Kawthar

### Al-Fâtiha (1) · 7 versets

1. Bismi Llâhi r-rahmâni r-rahîm
2. Al-hamdu li-Llâhi rabbi l-'âlamîn
3. Ar-rahmâni r-rahîm
4. Mâliki yawmi d-dîn
5. Iyyâka na'budu wa iyyâka nasta'în
6. Ihdinâ s-sirâta l-mustaqîm
7. Sirâta l-ladhîna an'amta 'alayhim, ghayri l-maghdûbi 'alayhim wa lâ d-dâllîn

Sens général : louange à Dieu, Seigneur des mondes, le Tout Miséricordieux, Maître du Jour du Jugement ; c'est Lui qu'on adore et Lui dont on implore l'aide ; demande d'être guidé sur le droit chemin, celui de ceux qu'Il a comblés de bienfaits, non de ceux qui ont encouru la colère ni des égarés.

### Al-Ikhlâs (112) · 4 versets

1. Qul huwa Llâhu ahad
2. Allâhu s-samad
3. Lam yalid wa lam yûlad
4. Wa lam yakun lahû kufuwan ahad

Sens général : Dieu est unique ; Il est celui dont tout dépend ; Il n'a pas engendré et n'a pas été engendré ; nul ne Lui est égal.

### Al-Kawthar (108) · 3 versets

1. Innâ a'taynâka l-kawthar
2. Fa-salli li-rabbika wa-nhar
3. Inna shâni'aka huwa l-abtar

Sens général : Dieu a accordé au Prophète l'abondance (al-Kawthar) ; prie donc ton Seigneur et sacrifie ; c'est celui qui te hait qui sera sans postérité.

## Page 3 : Al-'Asr, Al-Falaq, An-Nâs, Al-Fîl

### Al-'Asr (103) · 3 versets

1. Wa l-'asr
2. Inna l-insâna la-fî khusr
3. Illa l-ladhîna âmanû wa 'amilû s-sâlihâti wa tawâsaw bi-l-haqqi wa tawâsaw bi-s-sabr

Sens général : par le temps, l'homme est en perdition, sauf ceux qui croient, accomplissent de bonnes œuvres, et s'encouragent mutuellement à la vérité et à la patience.

### Al-Falaq (113) · 5 versets

1. Qul a'ûdhu bi-rabbi l-falaq
2. Min sharri mâ khalaq
3. Wa min sharri ghâsiqin idhâ waqab
4. Wa min sharri n-naffâthâti fi l-'uqad
5. Wa min sharri hâsidin idhâ hasad

Sens général : demande de protection auprès du Seigneur de l'aube, contre le mal de ce qu'Il a créé, de la nuit quand elle s'étend, de celles qui soufflent sur les nœuds, et de l'envieux quand il envie.

### An-Nâs (114) · 6 versets

1. Qul a'ûdhu bi-rabbi n-nâs
2. Maliki n-nâs
3. Ilâhi n-nâs
4. Min sharri l-waswâsi l-khannâs
5. Al-ladhî yuwaswisu fî sudûri n-nâs
6. Mina l-jinnati wa n-nâs

Sens général : demande de protection auprès du Seigneur, Roi et Dieu des hommes, contre le mal du tentateur qui se dérobe et souffle le mal dans les cœurs, qu'il soit parmi les djinns ou les hommes.

### Al-Fîl (105) · 5 versets

1. Alam tara kayfa fa'ala rabbuka bi-ashâbi l-fîl
2. Alam yaj'al kaydahum fî tadlîl
3. Wa arsala 'alayhim tayran abâbîl
4. Tarmîhim bi-hijâratin min sijjîl
5. Fa-ja'alahum ka-'asfin ma'kûl

Sens général : rappel du sort de l'armée venue avec l'éléphant, dont le plan a échoué, frappée par des nuées d'oiseaux lançant des pierres, et réduite à l'état de paille mâchée.

## Page 4 : mon planning de révision espacée

Le jour où une sourate est sue, notez la date, puis révisez-la aux intervalles indiqués, sans support. Cochez si la récitation est sans faute ; sinon, recommencez l'intervalle.

| Sourate | Sue le | J+1 | J+3 | J+7 | J+15 | J+30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Al-Fâtiha | | | | | | |
| Al-Ikhlâs | | | | | | |
| Al-Kawthar | | | | | | |
| Al-'Asr | | | | | | |
| Al-Falaq | | | | | | |
| An-Nâs | | | | | | |
| Al-Fîl | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

## Corrections de mon enseignant